



Cyrilometodějská
teologická fakulta

Univerzita Palackého
v Olomouci

Duchovní doprovázení

zájmový kurz
celoživotního vzdělávání
2026/2027



Pod záštitou děkana CMTF UP v Olomouci doc. Víta Huška, Th.D.

LEKTORSKÝ TÝM



Cyrlometodějská
teologická fakulta

Mgr. František Hylmar, SJ

Licenciát ze spirituální teologie získal na Papežské univerzitě Comillas v Madridu. Dlouhodobě se ve spojení s teoretickou reflexí věnuje dávání ignaciánských duchovních cvičení a duchovnímu doprovázení.



Mgr. Bc. Veronika Řeháková, Ph.D., SDJ

Titul Mgr. z historie a religionistiky na FF MU v Brně, Bc. z teologie a spirituality na CMTF UP v Olomouci a doktorát z teologie na KTF UK v Praze. Vyučuje na TF JU v Českých Budějovicích; věnuje se duchovnímu doprovázení.



Dipl. Theol. Daniel Bořkovec, ISch

Vystudoval Philosophisch-Theologische Hochschule Vallendar v Německu. Patří k Schönstattskému hnutí, v jehož rámci pracuje převážně s rodinami. Dlouhodoběji se věnuje duchovnímu doprovázení a psychoterapii.



Mgr. Bc. Klára Maliňáková, Ph.D., SDJ

Titul Ph.D. v programu sociální a spirituální determinanty zdraví získala na CMTF UP v Olomouci a na holandské University of Groningen. Působí jako akademický pracovník na CMTF a věnuje se dále duchovnímu doprovázení a psychoterapii.



Mgr. Bc. Hana Čížková

Vystudovala obor Informační studia a knihovnictví na FF UK a obor Pastorační a sociální práce na ETF UK. Věnuje se zejména psychoterapii a duchovnímu doprovázení v centru duševní a duchovní péče Apsida v dominikánském klášteře v Praze, práci s lidmi s demencí a jejich pečujícími rodinami v neziskové organizaci Reminiscenční centrum a výuce studentů na VOŠ Jabok. Je laickou spolupracovnicí SDJ.



Mgr. Hana Gennertová, FMA

Je salesiánka, pracuje v Salesiánském středisku mládeže v Praze – Kobylisích, kde koordinuje kroužky zájmového vzdělávání. Mimo to se podílí na organizaci duchovních obnov a duchovních cvičení a věnuje se duchovnímu doprovázení. Titul Mgr. získala na KTF UK, obor náboženské nauky. Licenciát z pedagogických věd získala na Università Salesiana (UPS) v Římě.



Mgr. MDiv. Dana Dorčáková

Vystudovala filologii na FIF UK v Bratislavě a teologii u jezuitů na Graduate Theological Union v Berkeley v Kalifornii. Věnovala se vedení a doprovázení duchovních cvičení v duchovních centrech v Evropě a USA. Působí jako pedagožka a věnuje se duchovnímu doprovázení.



MgA. Zuzana Horáková

Vystudovala DAMU, jako lektor a facilitátor pracuje se skupinami mládeže a dospělých. V centru duševní a duchovní péče Apsida se věnuje duchovnímu doprovázení a psychoterapii (do r. 2027 je v 5letém výcviku Pesso-Boyden psychomotorické psychoterapie. Žije a pracuje v bývalém klášteře v Roudnici n/L.





TEORETICKÁ ČÁST

přednášky, praktické ukázky

Cyrlometodějská
teologická fakulta

Přednášející	Název přednášky/workshopu
Daniel Bořkovec, ISch Klára Maliňáková, SDJ	Základy vedení duchovního rozhovoru Účastníci jsou seznámeni se základními podmínkami pro vedení duchovního rozhovoru, např. vytvořením bezpečného prostředí důvěry, aktivním nasloucháním a souvisejícími dovednostmi.
František Hylmar, SJ Veronika Řeháková, SDJ	Duchovní doprovázení Přednáška prakticky uvede do duchovního doprovázení z hlediska doprovázejícího i doprovázeného. Jako základní je zdůrazněn vztah doprovázeného k Bohu a úloha doprovázejícího jako pomoc při rozvíjení a zrání tohoto vztahu.
Veronika Řeháková, SDJ Klára Maliňáková, SDJ	Lidství Duchovní doprovázení staví na vnímání člověka jako celku tělesného a psychického rozměru, který je prostupován Duchem. Přednáška ukáže souvislosti mezi christologií a spiritualitou a zdůrazní zdravé pojetí lidské přirozenosti jako jednu z podmínek zdravé spirituality. Upozorní na rizika zanedbávání některých dimenzí.
Klára Maliňáková, SDJ	Uvedení do modlitby Tento blok je věnován úvodu do modlitby jakožto jednoho ze základních nástrojů prožívání duchovního života. Teoreticky a prakticky přiblíží základní formy křesťanské modlitby s důrazem na modlitbu <i>lectio divina</i> a na imaginativní kontemplaci. Pozornost je věnována i reflexi modlitby, která umožňuje vnímat a interpretovat Boží působení v ní.

Přednášející	Název přednášky/workshopu
František Hylmar, SJ Veronika Řeháková, SDJ	Rozlišování Přednáška staví na pravidlech pro rozlišování vnitřních hnutí podle sv. Ignáce z Loyoly. Jedná se zvláště o zaznamenávání vnitřních hnutí, vyhodnocování jejich působení na člověka a zaujetí odpovídajícího aktivního postoje. Pravidla jsou vysvětlena teoreticky a na praktických příkladech.
Daniel Bořkovec, ISch Hana Čížková	Teologické, spirituální a psychologické aspekty duchovního doprovázení Přednáška vymezuje hranici a překryvy mezi duchovním doprovázením a příbuznými oblastmi. Zdůrazňuje zásadní důležitost zdravé teologie a pojetí člověka. Zmiňuje specifické okolnosti, která mohou být při duchovním doprovázení riziková (práce s traumatem, člověk v krizi, s poruchou osobnosti, apod.).
Klára Maliňáková, SDJ Veronika Řeháková, SDJ Daniel Bořkovec, ISch	Obrazy Boha Současný výzkum rozlišuje mezi explicitním kognitivním obrazem Boha předávaným výchovou a vzděláváním a implicitním emocionálním obrazem, který odpovídá individuálnímu (často nevědomému) prožívání vztahu k Bohu. Přednáška se věnuje kořenům a důsledkům obou obrazů Boha i interpretaci obtížných míst Bible, která s touto problematikou souvisí.
František Hylmar, SJ	Emoce Přednáška představuje místo emocí v duchovním životě, jejich základní typy a základy práce s nimi.
Daniel Bořkovec, ISch	Praktické otázky duchovního života Přednáška je zaměřena na prožívání duchovního života. Pokrývá nejčastější problémy a otázky v modlitbě a jejich spojitost s obrazem Boha a vlastním sebepojetím.



Cyrilometodějská
teologická fakulta

Přednášející	Název přednášky/workshopu
Klára Maliňáková, SDJ	Hanba a vina Hanba a vina jsou v praxi často směřšovány, jedná se však o dva odlišné konstrukty, které vyžadují i odlišný přístup v doprovázení. Zatímco prožívání pocitu viny je v určitém smyslu nutnou podmínkou k růstu a nápravě škody, pocit hanby, který nemá konkrétní důvod a zaměření, může být výraznou brzdou v lidském i duchovním rozvoji člověka.
Veronika Řeháková, SDJ	Ženská a mužská spiritualita Přednáška osvětluje rozdílnost v mužské a ženské spiritualitě a její praktické dopady na duchovní doprovázení. Představí také základní cesty individuálního prožívání vztahu k Bohu.
Klára Maliňáková, SDJ	Odpuštění Přednáška nastiňuje problematiku odpuštění z duchovního a psychologického hlediska.
František Hylmar, SJ	Duchovní zrání a růst Přednáška představuje základní fáze duchovního zrání v návaznosti na teorie vývojové psychologie.
František Hylmar, SJ Klára Maliňáková, SDJ	Examen – modlitba zpytování vědomí Schopnost reflektovat v Boží přítomnosti vlastní život je nezbytnou podmínkou křesťanského růstu. Modlitba examen je chápána v širším smyslu jako zpytování vědomí, tzn. připomenutí a uvědomování si myšlenek, pocitů i činů a interpretace prožitého v Božím světle.

PRAKTICKÁ ČÁST



Cyrlometodějská
teologická fakulta

nácviky rozhovorů spojené s reflexí a evaluací, praktické seznámení s různými formami modlitby, práce ve skupině, diskuse, osobní konzultační rozhovory s lektory a možnost duchovního rozhovoru.

Možné přednášky:

Název přednášky/workshopu
Historické kořeny duchovního doprovázení a jeho podoba v současnosti Přednáška představuje vývoj duchovního doprovázení a typy doprovázení v dnešní době.
Problémy v modlitbě Přednáška se zabývá nejčastějšími problémy v modlitbě a jejich možnými kořeny.
Supervize v duchovním doprovázení Supervize v duchovním doprovázení je nejen pomocí doprovázející osobě při řešení konkrétních problémů, ale zejména při reflexi vlastního prožívání a rozlišování vnitřních hnutí během duchovního doprovázení.
Duchovní boje Přednáška představuje různé typy obtížných duchovních situací z pohledu sv. Ignáce, sv. Jana od Kříže i soudobé psychologie.
Typy osobnosti Přednáška představuje základní osobnostní dynamiky.

INFORMACE PRO PŘIHLÁŠENÍ



Cyrilometodějská
teologická fakulta

TEORETICKÁ ČÁST

Kdy:

30. - 31. 10. 2026 (pá 17.00 - so 17.30)

27. - 28. 11. 2026 (pá 17.00 - so 17.30)

11. - 12. 12. 2026 (pá 17.00 - so 17.30)

Kde: budova CMTF UP v Olomouci, Univerzitní 22

Cena: 3500 Kč

PRAKTICKÁ ČÁST

Kdy: Z důvodu velkého zájmu letos otvíráme dvě samostatné skupiny praktické části. V přihlášce prosím označte, zda preferujete termíny 1. nebo 2. skupiny.

1. skupina

7. - 9. 1. 2027 (čt 11.00 - so 17.00)

25. - 27. 2. 2027 (čt 11.00 - so 17.00)

22. - 25. 4. 2027 (čt 17.00 - ne 13.00)

2. skupina

4. - 6. 2. 2027 (čt 11.00 - so 17.00)

11. - 13. 3. 2027 (čt 11.00 - so 17.00)

6. - 9. 5. 2027 (čt 17.00 - ne 13.00)

Kde: DC Vranov u Brna

Cena: 8600 Kč

Jak a do kdy se přihlásit?

Přihlášky do teoretické i praktické části přijímáme do 29. 10. 2026.

Do teoretické části je nutné se přihlásit přes portál CŽV (www.czv.upol.cz)

Do praktické části prostřednictvím formuláře na webu doprovazeni.cz

Podmínkou přihlášení do praktické části je absolvování teoretické části kurzu. Kapacita praktické části je limitovaná, účastníci tedy budou vybíráni na základě informací uvedených v přihlášce do praktické části. Po potvrzení přijetí (prosinec 2026) je možné se zaregistrovat také přes přihlašovací systém fakulty.

KONTAKTY



Cyrilometodějská
teologická fakulta

Proděkanka pro organizační záležitosti a moderátorka kurzu:

Mgr. Lucie Marta Cincialová, Th.D.
marta.cincialova@upol.cz



Praktické informace

Mgr. Hana Čížková
duchovni.doprovazeni@gmail.com
(informace o průběhu kurzu
a přihlašování do praktické části kurzu)



Referát celoživotního vzdělávání, administrativa a informace

Mgr. Edita Lukášová
tel. 585 637 174
edita.lukasova@upol.cz
(přihlašování do teoretické části kurzu
a vystavení osvědčení)

