

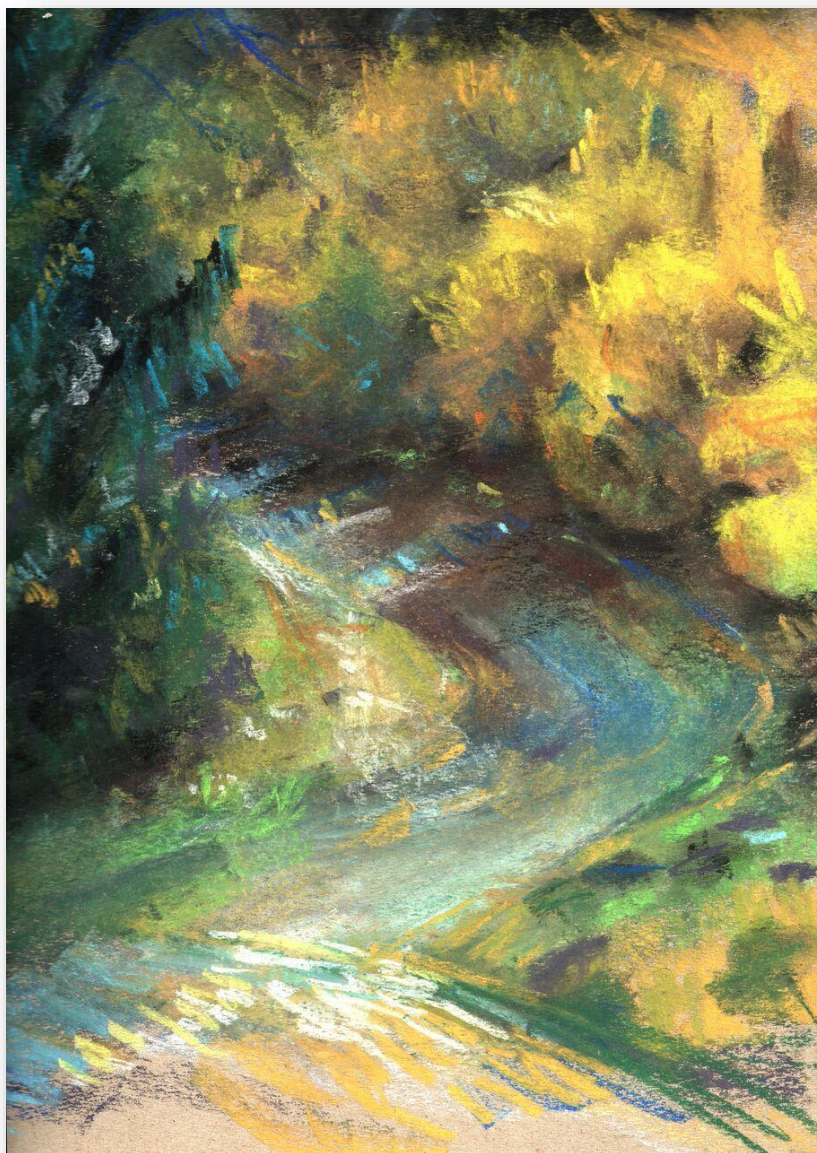


Cyrlometodějská
teologická fakulta

Univerzita Palackého
v Olomouci

Duchovní doprovázení

Zájmový kurz celoživotního vzdělávání v r. 2025/2026



**Pod záštitou děkana CMTF UP v Olomouci
doc. Vít Hušek, Th.D.**



Cyrlometodějská
teologická fakulta

Mgr. František Hylmar, SJ

Licenciát ze spirituální teologie získal na Papežské univerzitě Comillas v Madridu. Dlouhodobě se ve spojení s teoretickou reflexí věnuje dávání ignaciánských duchovních cvičení a duchovnímu doprovázení.



Mgr. Bc. Veronika Řeháková, Ph.D., SDJ

Titul Mgr. z historie a religionistiky na FF MU v Brně, Bc. z teologie a spirituality na CMTF UP v Olomouci a doktorát z teologie na KTF UK v Praze. Vyučuje na Biskupském gymnáziu v Brně a na TF JČU v Českých Budějovicích; věnuje se duchovnímu doprovázení.



Dipl. Theol. Daniel Bořkovec, ISch

Vystudoval Philosophisch-Theologische Hochschule Vallendar v Německu. Je vedoucím schönstattského hnutí v ČR, kde pracuje převážně s rodinami a mládeží. Dlouhodoběji se věnuje duchovnímu doprovázení.



Mgr. Bc. Klára Maliňáková, Ph.D., SDJ

Titul Ph.D. v programu sociální a spirituální determinanty zdraví získala na CMTF UP v Olomouci a na holandské University of Groningen. Působí jako akademický pracovník na CMTF a věnuje se dále duchovnímu doprovázení a psychoterapii.



Mgr. Bc. Hana Čížková

Vystudovala obor Informační studia a knihovnictví na FF UK a obor Pastorační a sociální práce na ETF UK v Praze. Vyučuje na VOŠ Jabok, je psychoterapeutka, supervizorka a věnuje se duchovnímu doprovázení. Specializuje se na práci se seniory a pečujícími rodinami.





TEORETICKÁ ČÁST

...přednášky, praktické ukázky

Cyrilometodějská
teologická fakulta

Přednášející	Název přednášky/workshopu
Daniel Bořkovec, ISch Klára Maliňáková, SDJ	Základy vedení duchovního rozhovoru Účastníci jsou seznámeni se základními podmínkami pro vedení duchovního rozhovoru, např. vytvořením bezpečného prostředí důvěry, aktivním nasloucháním a souvisejícími dovednostmi.
František Hylmar, SJ Veronika Řeháková, SDJ	Duchovní doprovázení Přednáška prakticky uvede do duchovního doprovázení z hlediska doprovázejícího i doprovázeného. Jako základní je zdůrazněn vztah doprovázeného k Bohu a úloha doprovázejícího jako pomoc při rozvíjení a zrání tohoto vztahu.
Veronika Řeháková, SDJ Klára Maliňáková, SDJ	Lidství Duchovní doprovázení staví na vnímání člověka jako celku tělesného a psychického rozměru, který je prostupován Duchem. Přednáška ukáže souvislosti mezi christologií a spiritualitou a zdůrazní zdravé pojetí lidské přirozenosti jako jednu z podmínek zdravé spirituality. Upozorní na rizika zanedbávání některých dimenzí.
Klára Maliňáková, SDJ	Uvedení do modlitby Tento blok je věnován úvodu do modlitby jakožto jednoho ze základních nástrojů prožívání duchovního života. Teoreticky a prakticky přiblíží základní formy křesťanské modlitby s důrazem na modlitbu <i>lectio divina</i> a na imaginativní kontemplaci. Pozornost je věnována i reflexi modlitby, která umožňuje vnímat a interpretovat Boží působení v ní.



Cyrlometodějská
teologická fakulta

Přednášející	Název přednášky/workshopu
František Hylmar, SJ Veronika Řeháková, SDJ	Rozlišování Přednáška staví na pravidlech pro rozlišování vnitřních hnutí podle sv. Ignáce z Loyoly. Jedná se zvláště o zaznamenávání vnitřních hnutí, vyhodnocování jejich působení na člověka a zaujetí odpovídajícího aktivního postoje. Pravidla jsou vysvětlena teoreticky a na praktických příkladech.
Daniel Bořkovec, ISch Hana Čížková	Teologické, spirituální a psychologické aspekty duchovního doprovázení Přednáška vymezuje hranici a překryvy mezi duchovním doprovázením a příbuznými oblastmi. Zdůrazňuje zásadní důležitost zdravé teologie a pojetí člověka. Zmiňuje specifické okolnosti, která mohou být při duchovním doprovázení riziková (práce s traumatem, člověk v krizi, s poruchou osobnosti, apod.).
Klára Maliňáková, SDJ Veronika Řeháková, SDJ Daniel Bořkovec, ISch	Obrazy Boha Současný výzkum rozlišuje mezi explicitním kognitivním obrazem Boha předávaným výchovou a vzděláváním a implicitním emocionálním obrazem, který odpovídá individuálnímu (často nevědomému) prožívání vztahu k Bohu. Přednáška se věnuje kořenům a důsledkům obou obrazů Boha i interpretaci obtížných míst Bible, která s touto problematikou souvisí.
Klára Maliňáková, SDJ Hana Čížková	Emoce Přednáška představuje základní typy emocí, jejich fyziologický doprovod a základy práce s nimi.
Daniel Bořkovec, ISch	Praktické otázky duchovního života Přednáška je zaměřena na prožívání duchovního života. Pokrývá nejčastější problémy a otázky v modlitbě a jejich spojitost s obrazem Boha a vlastním sebepojetím.



Cyrlometodějská
teologická fakulta

Přednášející	Název přednášky/workshopu
Klára Maliňáková, SDJ	Hanba a vina Hanba a vina jsou v praxi často směřovány, jedná se však o dva odlišné konstrukty, které vyžadují i odlišný přístup v doprovázení. Zatímco prožívání pocitu viny je v určitém smyslu nutnou podmínkou k růstu a nápravě škody, pocit hanby, který nemá konkrétní důvod a zaměření, může být výraznou brzdou v lidském i duchovním rozvoji člověka.
Veronika Řeháková, SDJ	Mužská a ženská spiritualita Přednáška osvětluje rozdílnost v mužské a ženské spiritualitě a její praktické dopady na duchovní doprovázení. Představí také základní cesty individuálního prožívání vztahu k Bohu.
Klára Maliňáková, SDJ	Odpuštění Přednáška nastiňuje problematiku odpuštění z duchovního a psychologického hlediska.
František Hylmar, SJ	Duchovní zrání a růst Přednáška představuje základní fáze duchovního zrání v návaznosti na teorie vývojové psychologie.
František Hylmar, SJ Klára Maliňáková, SDJ	Examen – modlitba zpytování vědomí Schopnost reflektovat v Boží přítomnosti vlastní život je nezbytnou podmínkou křesťanského růstu. Modlitba examen je chápána v širším smyslu jako zpytování vědomí, tzn. připomenutí a uvědomování si myšlenek, pocitů i činů a interpretace prožitého v Božím světle.



Cyrlometodějská
teologická fakulta

PRAKTICKÁ ČÁST

... nácviky rozhovorů spojené s reflexí a evaluací, praktické seznámení s různými formami modlitby, práce ve skupině, diskuse, osobní konzultační rozhovory s lektory a možnost duchovního rozhovoru. Přednášky:

Přednášející	Název přednášky/workshopu
Veronika Řeháková, SDJ	Historické kořeny duchovního doprovázení a jeho podoba v současnosti Přednáška představuje vývoj duchovního doprovázení a typy doprovázení v dnešní době.
Daniel Bořkovec, ISch	Problémy v modlitbě Přednáška se zabývá nejčastějšími problémy v modlitbě a jejich možnými kořeny.
Hana Čížková Klára Maliňáková, SDJ	Supervize v duchovním doprovázení Supervize v duchovním doprovázení je nejen pomocí doprovázející osobě při řešení konkrétních problémů, ale zejména při reflexi vlastního prožívání a rozlišování vnitřních hnutí během duchovního doprovázení.
František Hylmar, SJ	Duchovní boje Přednáška představuje různé typy obtížných duchovních situací z pohledu sv. Ignáce, sv. Jana od Kříže i soudobé psychologie.
Klára Maliňáková, SDJ	Typy osobnosti Přednáška představuje základní osobnostní dynamiky.



Cyrilometodějská
teologická fakulta

Kdy?

Teoretická část Pá 17:00 - So 17:30	Praktická část Čt 10:00 - So 17:00
10. - 11. 10. 2025	22. - 24. 1.. 2026
31. 10.. - 1. 11. 2025	12. - 14. 3. 2026
12. - 13. 12. 2025	28. - 31.5. 2026*

*St 18:00 – So 13:00

Kde?

Teoretická část: budova CMTF UP v Olomouci, Univerzitní 22.

Praktická část: DC Vranov u Brna.

Cena

Teoretická část: 3300 Kč (vč. DPH)

Praktická část: 7800 Kč (vč. DPH)

Jak a do kdy se přihlásit?

Do teoretické části je nutné se přihlásit přes portál ČŽV (www.czv.upol.cz) do 3. 10. 2025.

Přihlašování a přijetí do praktické části

Podmínkou je absolvování teoretické části kurzu. Kapacita praktické části je limitovaná (22 účastníků), účastníci tedy budou vybíráni na základě informací uvedených v přihlášce do praktické části. Tu je zapotřebí vyplnit jako elektronický formulář na adrese: <http://doprovazeni.cz/> do 3. listopadu 2025. Vyrozumění o přijetí/nepřijetí obdržíte nejpozději 20. prosince 2025. Až po potvrzení přijetí je možné se zaregistrovat přes přihlašovací systém fakulty. Přihlášku také najdete na tomto linku: <https://docs.google.com/forms/d/1t23I3SVCCN8oJKuOyZvITchisSXuKUgyg-9yY14Vleo/edit>

Podmínky otevření kurzu

Alespoň 18 zájemců.



Kontakty

Cyrlometodějská
teologická fakulta

Proděkanka pro organizační záležitosti a moderátorka kurzu:

Mgr. Lucie Marta Cincialová, Th.D.
marta.cincialova@upol.cz



Praktické informace

Mgr. Hana Čížková
duchovni.doprovazeni@gmail.com

(informace o průběhu kurzu
a přihlašování do praktické části kurzu)



Referát celoživotního vzdělávání, administrativa a informace

<https://www.cmtf.upol.cz/studujte-u-nas/celozivotni-vzdelavani//>

Mgr. Edita Lukášová
tel. 585 637 174
edita.lukasova@upol.cz

(přihlašování do teoretické části kurzu
a vystavení osvědčení)

